

MEDICINA COMPLEMENTARE ALTERNATIVA

Peter Kooreman, Erik W. Baars 'Patients whose GP knows complementary medicine tend to have lower costs and live longer' *Eur J Health Econ* DOI 10.1007/s10198-011-0330-2

Per molto tempo gli economisti hanno ignorato la **Medicina Complementare e Alternativa**, indicata anche come **CAM**, come area di ricerca sebbene sia le esperienze cliniche sia i risultati di alcuni studi sperimentali suggerissero un buon rapporto costo-efficacia della CAM. Definire la CAM è arduo perché è ampia e in costante evoluzione e cambiamento. Secondo il National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) che ha sede negli Stati Uniti, la CAM comprende un insieme di metodi medici e sanitari e prodotti naturali e omeopatici che non sono considerati parte della medicina convenzionale. La medicina complementare coinvolge quindi tutti i metodi e le idee che esulano dal dominio della medicina convenzionale riconosciuta nei vari paesi ed è finalizzata a prevenire o curare disturbi e a promuovere la salute ed il benessere. Sono sempre più numerosi i pazienti in tutto il mondo che abbracciano la medicina complementare per migliorare il proprio stato di salute. Oggi il benessere è una scelta di vita che accomuna sempre più persone che educando se stesse a far funzionare in modo ottimale il proprio organismo possono conquistare benessere e salute. Le continue "battaglie" dell'uomo per mantenere o raggiungere il migliore equilibrio psico-fisico si orientano principalmente ad un approccio rivolto alla prevenzione e al miglior funzionamento del nostro organismo. E' quindi comprensibile che sempre più persone si rivolgano alle **discipline del Benessere** come **naturopatia, terapia nutrizionale, floriterapia, mineralogramma, impedenziometria** oltre ad agoterapia, omeopatia e medicina antroposofica.

In diversi casi l'efficacia della CAM non è supportata da studi clinici. **La mancanza di prove di efficacia non è ovviamente una prova di inefficacia. Un recente studio condotto in Olanda da Peter Kooreman ed Erik W Baars ha analizzato il costo-efficacia della CAM e lo ha confrontato con la medicina convenzionale: i risultati dello studio confermano ora l'effetto della CAM sulla qualità e la lunghezza della vita.**

Nello studio sono stati valutati i dati raccolti da un assicuratore olandese che comprendevano informazioni trimestrali sui **costi sanitari** (cure del medico di medicina generale, ricoveri ospedalieri, spesa farmaceutica e cure paramediche), **date di nascita e di morte, genere** e **l'indirizzo di circa 150000 soggetti** assicurati negli anni 2006-2009. L'analisi ha permesso di confrontare i dati relativi a 1913 medici di medicina generale che utilizzavano la sola medicina convenzionale con quelli relativi a 79 medici di medicina generale con formazione in agopuntura (25), omeopatia (28) e medicina antroposofica (26).

Lo studio ha evidenziato che i pazienti curati da medici esperti di medicina complementare presentano una riduzione del tasso di mortalità e della spesa sanitaria fino al 30% con percentuali che variano in base all'età e al tipo di medicina complementare utilizzata. La riduzione dei costi è stata calcolata in base alla minore permanenza in ospedale e minore prescrizione di

farmaci. In pratica i medici esperti nelle medicine complementari tenderebbero a privilegiare la prevenzione e a promuovere la salute e questo si tradurrebbe in una riduzione di trattamenti farmacologici intensivi e di ricoveri ospedalieri.

E' verosimile che il risultato della riduzione dei costi e l'allungamento della vita dipenda dalle scelte (ad esempio persone con un bassa predisposizione ad interventi medici potrebbero essere più inclini a scegliere la CAM) **e dalle migliori procedure da parte del medico di medicina generale esperto di medicina complementare** (ad esempio la riduzione delle cure farmacologiche intensive e la maggiore focalizzazione sulla promozione della salute e un approccio preventivo).

La Federazione di Associazioni **CFA-IOI (Centri Formativi Associati-Istituto Olistico Italiano)**, riconosciuta dal Ministero della Salute, è un'associazione senza scopo di lucro, che da oltre dieci anni si occupa della formazione e della professionalità degli Operatori delle Discipline del Benessere o Bio-Naturali. L'associazione **CFA-IOI** è collegata al **CNM ITALIA**, la filiale italiana del **COLLEGE OF NATUROPATHIC MEDICINE UK (CNM)**, che propone corsi formativi relativi a naturopatia, floriterapia, terapia nutrizionale, auricoloterapia, magnetoterapia, mineralogramma, impedenziometria.

Il **CNM** è uno dei più rinomati Collegi del Regno Unito, con pluriennale esperienza nella formazione in Discipline del Benessere e Bio Naturali (in UK chiamate Medicine Complementari), e l'apertura della sede italiana del **CNM** rappresenta un'importante opportunità di formazione e professionalità per i venti milioni di persone che scelgono tali discipline per migliorare il proprio benessere. Attualmente infatti la formazione in questi ambiti non è parte integrante dei programmi Ministeriali e viene proposta nella maggior parte dei casi da Associazioni scientifiche ed Aziende che operano nel naturale.

I risultati di questo studio di Peter Kooreman ed Erik W Baars confermano i benefici della Medicina Complementare Alternativa sulla durata e la qualità della vita e il vantaggio economico che questa medicina comporta. E' auspicabile che sulla base di questi e dei prossimi dati la medicina complementare possa essere vista non come un avversario della Medicina Tradizionale bensì come **integrazione ragionata dei due sistemi al fine di migliorare la salute delle persone e ridurre le spese sanitarie a carico della collettività.**